

I **disturbi del comportamento alimentare (DCA)** sono psicopatologie caratterizzate da un'alterazione delle abitudini alimentari, con conseguente danno significativo alla salute fisica e al funzionamento psicosociale. La persona che soffre di un DCA, inoltre, presenta un'eccessiva preoccupazione per il peso e per le forme del corpo.

I comportamenti tipici di una persona che soffre di un Disturbo del Comportamento Alimentare sono: digiuno, restrizione dell'alimentazione, episodi di abbuffata (ossia l'ingestione di una notevole quantità di cibo in un breve lasso di tempo accompagnata dalla sensazione di perdere il controllo, ovvero non riuscire a controllare cosa e quanto si mangia), vomito autoindotto, assunzione impropria di lassativi e/o diuretici al fine di contrastare l'aumento ponderale, intensa attività fisica finalizzata alla perdita di peso.

Anche se si può avere l'impressione che sia impossibile contrastare il disturbo dell'alimentazione, ad oggi, studi di efficacia internazionale, hanno riscontrato nella **Terapia Cognitivo-Comportamentale Migliorata (CBT-E)** un percorso di cura valido ed efficace.



Contattaci per maggiori informazioni:

- **3512462655**
- **servizioanoressia.obesita.napoli@gmail.com**
- **www.psicoterapiacognitivanapoli.com**

Sarai seguito da un'équipe di esperti specializzati nella cura dei disturbi dell'alimentazione, del sovrappeso e dell'obesità composto da medici, nutrizionisti e psicologi/psicoterapeuti, coordinati dal Dr. Maurizio Sabia.

Il team di esperti lavora presso il Servizio per i Disturbi del Comportamento Alimentare, presente nella Scuola di Psicoterapia Cognitiva (SPC), sito in Viale A. Gramsci, 13, piano 2 int.9 - Napoli .

DCA non scegli di entrarci, ma puoi decidere di uscirne!!!