

Quante volte ti è capitato di sentirti dire queste parole:
“la dieta funziona, sei tu che non sei capace di seguirla” -oppure- “sei privo di forza di volontà”... “basterebbe che ti impegnassi di più”.

Il percorso di perdita di peso e il conseguente mantenimento del peso raggiunto non è una semplice questione di forza di volontà.

Studi scientifici hanno infatti dimostrato come possono intervenire un insieme di fattori, ambientali, comportamentali e psicologici, nello stimolare l'alimentazione in eccesso.

Modificare lo stile di vita è la strategia più salutare per gestire l'eccesso di peso e le sue complicanze.



Contattaci per maggiori informazioni:

- **3512462655**
- servizioanoressia.obesita.napoli@gmail.com
- www.psicoterapiacognitivanapoli.com

Sarai seguito da un'équipe di esperti specializzati nella cura del sovrappeso, dell'obesità e dei disturbi dell'alimentazione, composto da medici, nutrizionisti e psicologi/psicoterapeuti, coordinati dal Dr. Maurizio Sabia.

Il team di esperti lavora presso il Servizio per i Disturbi del Comportamento Alimentare, presente nella Scuola di Psicoterapia Cognitiva (SPC), sito in Viale A. Gramsci, 13, piano 2 int.9 - Napoli